

## **ASB Zeitspender-Agentur Hamburg**

Weidenallee 56 - 58  
20357 Hamburg

Tel: 040 - 25 33 05 04

Fax: 040 - 25 49 99 22

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: [www.zeitspender.de](http://www.zeitspender.de)



### **Angebot: Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für 82-jährige Seniorin in Dulsberg**

#### **Angebotsnr.: 276994**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

#### **Aufgaben der Freiwilligen**

Im Rahmen des Projekts ASB-Nachbarschaftshilfe suchen wir für eine 82-jährige Seniorin in Dulsberg (Wandsbek) eine engagierte Freiwillige oder einen engagierten Freiwilligen, die/der sich regelmäßig mit der älteren Dame trifft.

Die Dame ist fast vollständig erblindet, lebt aber derzeit noch in ihrer eigenen Wohnung und orientiert sich außerhalb ihrer Wohnung mit Hilfe ihres Blindenstocks. Auch kleinere Spaziergänge auf bekanntem Terrain im Hof des Wohnhauses und Besuche beim Friseur und der Fußpflege sind ihr noch selbstständig möglich. Die Seniorin sucht einen netten Nachbarn bzw. eine nette Nachbarin, der bzw. die ihr dabei hilft, ihre Arzttermine zu organisieren und zu begleiten. Sie wird von einem Pflegedienst unterstützt, der auch für sie einkauft, sowie von einer Haushaltshilfe. Sie erhält Essen auf Rädern und wird auch durch zwei Nachbar:innen und einen (allerdings in Vollzeit berufstätigen) Ehrenamtlichen unterstützt. Ihr ehrenamtlicher Einsatz erfolgt insofern als Ergänzung zu einem bestehenden Hilfsnetzwerk.

Frau H. hört gerne Hörbücher, spielt auch gerne ihr bekannte Computerspiele und sieht gerne fern. Sie liebt Tiere, vor allem Katzen und Hunde, und trinkt gerne mal ein Likörchen oder Eiswein. Frau H. sucht eine lebensfrohe, verlässliche und stabile Persönlichkeit, die damit umgehen kann, dass sie eine bewegte Biographie hinter sich hat.

Der übliche Zeitaufwand für die Nachbarschaftshilfe liegt bei etwa 2 Stunden in der Woche. Dieses ehrenamtliche Engagement ist auch gut geeignet, wenn Sie berufstätig sind, da die Engagementzeiten individuell abgesprochen werden können - auch wenn das Engagement nicht zu spät am Tag sein sollte. Es ist grundsätzlich an jedem Tag, auch am Wochenende, möglich.

Schön wäre es, wenn Sie mindestens einmal pro Woche Zeit für einen Besuch aufbringen könnten. Natürlich gerne auch öfter (dafür können die jeweiligen Besuche kürzer ausfallen).

Bitte beachten Sie, dass es sich um eine rein ehrenamtliche Tätigkeit handelt und wir keine Aufwandsentschädigung für die Nachbarschaftshilfe bezahlen können.

Eine vorherige Schulung ist nicht Voraussetzung. Interessierte Freiwillige können jedoch gern an den kostenlosen Kursen Besuchs- und Begleitdienste für ältere Menschen

teilnehmen, die über die Aktivoli-Freiwilligenakademie angeboten werden.

Wenn Sie sich für dieses Engagement interessieren, melden Sie sich gerne in der ASB Zeitspender-Agentur.

**Zeitlicher Rahmen**

1-2 h pro Woche, Treffen wird individuell abgestimmt

**Einsatzort**

Hamburg

**Die Tätigkeit ist behindertengerecht.**

**Leistungen**

Anleitung durch Fachkräfte

Haftpflichtversicherung

Unfallversicherung