

## **ASB Zeitspender-Agentur Hamburg**

Weidenallee 56 - 58  
20357 Hamburg

Tel: 040 - 25 33 05 04

Fax: 040 - 25 49 99 22

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: [www.zeitspender.de](http://www.zeitspender.de)



### **Angebot: Regelmäßige Nachbarschaftsbesuche bei einer sympathischen, alleinstehenden Seniorin**

#### **Angebotsnr.: 295383**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

#### **Aufgaben der Freiwilligen**

Im Rahmen des Projekts ASB-Nachbarschaftshilfe suchen wir zwei weibliche Freiwillige in Altona-Nord und Umgebung, um regelmäßig Zeit mit einer älteren Dame zu verbringen.

Die nette und aufmerksame Seniorin sucht Ehrenamtliche für die Nachbarschaftshilfe, weil sie nur noch wenige Kontakte hat und nicht mehr alleine aus ihrem Wohnhaus kommt, da sie einen Rollator benutzt und damit ihre Treppen nicht alleine herunterkommt. Sie freut sich sehr, wenn jemand mit ihr zusammen spazieren geht, einfach mit ihr klönt und sie eventuell einmal zum Friseursalon oder zur Arztpraxis begleitet. Sie löst gerne Kreuzworträtsel, um sich fit zu halten. Früher war die Seniorin oft und gerne wandern und hatte einen Schrebergarten, den sie liebevoll gepflegt hat. Sie war viel unterwegs, vor allem in Büsum. Umso mehr würde sie sich freuen, wenn sie durch die Hilfe von freiwillig Engagierten wieder ein bisschen vor die Tür kommt.

Der übliche Zeitaufwand für die Nachbarschaftshilfe liegt bei etwa 2 Stunden in der Woche. Dieses ehrenamtliche Engagement wendet sich an Menschen, die regelmäßig etwas Zeit mitbringen können; gerne auch Rentner:innen oder Frührentner:innen, dies ist aber kein Muss.

Bitte beachten Sie, dass es sich um eine rein ehrenamtliche Tätigkeit handelt und wir keine Aufwandsentschädigung für die Nachbarschaftshilfe bezahlen können.

Eine vorherige Schulung ist nicht Voraussetzung. Interessierte Freiwillige können jedoch gern an den kostenlosen Kursen Besuchs- und Begleitedienste für ältere Menschen teilnehmen, die über die Aktivoli-Freiwilligenakademie angeboten werden.

Wenn Sie sich für dieses Engagement interessieren, melden Sie sich gerne in der Freiwilligenagentur.

#### **Zeitlicher Rahmen**

nach Absprache

#### **Einsatzort**

Hamburg

**Die Tätigkeit ist behindertengerecht.**

**Leistungen**

Erstattung entstandener Kosten

Haftpflichtversicherung

Unfallversicherung