

## **ASB Zeitspender-Agentur Hamburg**

Weidenallee 56 - 58  
20357 Hamburg

Tel: 040 - 25 33 05 04

Fax: 040 - 25 49 99 22

E-Mail: [zeitspender@asb-hamburg.de](mailto:zeitspender@asb-hamburg.de)

Web: [www.zeitspender.de](http://www.zeitspender.de)



### **Angebot: Besuche bei einer älteren Dame im Pflegeheim Lutherpark in Bahrenfeld (Altona)**

#### **Angebotsnr.: 282928**

(Nennen Sie uns diese Nummer, wenn Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten)

#### **Aufgaben der Freiwilligen**

Im Rahmen des Projekts ASB-Nachbarschaftshilfe suchen wir ein oder zwei Freiwillige für Besuche in einem Pflegeheim in Bahrenfeld (Bezirk Altona), um regelmäßig Zeit mit einer Seniorin zu verbringen.

Die Dame ist früher sehr gerne Rennrad gefahren und hat auch mit Bekannten Touren durch Irland gemacht. Sie ist immer viel spazieren gegangen, hat sich für Theater, die Oper und Kunst interessiert und sich regelmäßig mit Freundinnen zum Englisch lernen getroffen oder Vorträge bei der Volkshochschule zu ganz unterschiedlichen Themen gehört. Als Kind war sie oft auf Sylt und hat generell gerne Urlaube an der Nordsee gemacht. Sie war gerne kreativ, hat auch genäht und eigene Marionetten gebastelt. Darüber hinaus mag sie Hunde und hatte früher auch einen eigenen Hund. Und sie liebt Filme mit Julia Roberts, wie z.B. "Pretty Woman" oder "Die Braut, die sich nicht traut".

Die Dame spricht kaum noch, sitzt im Rollstuhl und ist mittlerweile bei allen Aktivitäten auf Unterstützung angewiesen. Sie liegt deshalb viel im Bett, kann aber auf Wunsch auch für Spaziergänge mobilisiert werden. Es ist sehr tagesformabhängig, ob sie spricht und auf Fragen reagiert oder nicht.

Es wäre sehr schön, wenn Sie als Freiwillige:r die Dame regelmäßig besuchen, ihr etwas vorlesen, mit ihr sprechen und spazieren gehen. Sie werden zu Beginn des Ehrenamts von der Koordinatorin der ASB-Nachbarschaftshilfe aus der ASB Sozialstation Altona mit der Dame bekannt gemacht.

Der übliche Zeitaufwand für die Nachbarschaftshilfe liegt bei etwa 2 Stunden in der Woche. Dieses ehrenamtliche Engagement ist auch gut geeignet, wenn Sie berufstätig sind, da die Engagementzeiten individuell abgesprochen werden können - auch wenn das Engagement nicht zu spät am Tag sein sollte. Es ist grundsätzlich an jedem Tag, auch am Wochenende, möglich.

Bitte beachten Sie, dass es sich um eine rein ehrenamtliche Tätigkeit handelt und wir keine Aufwandsentschädigung für die Nachbarschaftshilfe bezahlen können.

Eine vorherige Schulung ist nicht Voraussetzung. Interessierte Freiwillige können jedoch

gern an den kostenlosen Kursen Besuchs- und Begleiddienste für ältere Menschen teilnehmen, die über die Aktivoli-Freiwilligenakademie angeboten werden.

Wenn Sie sich für dieses Engagement interessieren, melden Sie sich gerne in der Freiwilligenagentur.

**Zeitlicher Rahmen**

Nach Absprache und Ihren Möglichkeiten

**Einsatzort**

Hamburg

**Die Tätigkeit ist behindertengerecht.**

**Leistungen**

Erstattung entstandener Kosten

Haftpflichtversicherung

Unfallversicherung